



Miercuri,  
15 noiembrie  
18:00–19:30

# PREVENIREA DURERILOR LOMBARE



O oră și jumătate de școală... a spatelui!



Vei afla cum poți preveni durerea de spate cu ajutorul exercițiilor fizice și cum să cunoști cauza durerilor lombare, cu demonstrații practice.



Unde?

**Biblioteca Națională a României, Sala Doina Cornea**



**Conf. univ. dr. LILIANA PĂDURE** este fondatoarea Centrului Național Clinic de Recuperare Neuropsihomotorie „Nicolae Robănescu” din București. Activitatea medicală și rezultatele sale au fost apreciate de președintele României, care a decorat-o în anul 2018.

Intrarea liberă



DIN GRIJĂ  
**PENTRUTINE**  
CAMPAIE DE EDUCAȚIE ȘI PREVENȚIE



Biserica Adventistă  
de Ziua a Șaptea