

Joi,
16 noiembrie,
18:00–19:30

Nutrition Facts

1 serving per container
Serving size 1/4 cup (40g)

Amount per serving
Calories 120

% Daily Value*

Total Fat 0g

Saturated Fat 0g

Fat 0g

Principii fundamentale în **NUTRIȚIE**



În haosul informațional actual, suntem asaltați zilnic cu informații, tendințe și sfaturi nutriționale contradictorii. Cum putem distinge adevărul de eroare?



Cu o experiență practică dobândită în coordonarea terapiilor folosite la Centrul de Medicină Lifestyle din Herghelia pentru zeci de mii de beneficiari, dr. Nicolae Dan oferă principii fundamentale de nutriție umană pentru alegeri alimentare echilibrate în viața de zi cu zi. *Bonus:* vei putea filtra corect amalgamul de informații nutriționale din mediul online.

Unde?



Biblioteca Națională a României, Sala Mircea Eliade



Dr. NICOLAE DAN este profesor asociat la Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu-Mureș și doctor în medicină, cu un masterat în nutriție publică la Universitatea din Loma Linda, SUA. Este fondatorul și directorul Centrului de Medicină Lifestyle din Herghelia, Mureș, și cadru universitar asociat la Universitatea din Loma Linda, SUA.



Intrarea liberă



DIN GRIJĂ
PENTRUTINE
CAMPANIE DE EDUCAȚIE ȘI PREVENȚIE



Biserica Adventistă
de Ziua a Șaptea